

గురుకులం

(ఆంధ్రప్రదేశ్ గిరిజన సంక్షేమ గురుకుల విద్యాలయముల సంస్థ (రి), హైదరాబాదు)

ది.09.12.2012 నుండి పెంచబడిన డైట్ ఛార్జీలకు అనుగుణంగా గురుకుల పాఠశాలల్లో రోజు వారీ అమలు చేయవలసిన మెనూ

- రాష్ట్రంలోని గిరిజన సంక్షేమ గురుకుల విద్యాలయకు ది.09.12.2012 డైట్ ఛార్జీలు పెంపుదల చేయబడ్డాయి.
- పెంచిన డైట్ ఛార్జీలు 3 నుండి 7వ తరగతి చదివే విద్యార్థులకు రూ.750/-, 8 నుండి 10వ తరగతి వరకు చదివే విద్యార్థులకు రూ.850/ మరియు ఇంటర్మీడియట్ చదివే విద్యార్థులకు రూ.1050/- వర్తిస్తాయి.
- పెంచిన డైట్ ఛార్జీలకు అనుగుణంగా ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా ప్రతిరోజు ఆహారం అందించాలని అన్ని గురుకుల విద్యాలయముల ప్రధానాచార్యులకు ఉత్తర్వులు ఇవ్వడం జరిగింది.

వారం	ఉపాహారము	మధ్యాహ్న భోజనం	సాయంత్రం స్నాక్స్	రాత్రి భోజనం
ఆదివారం	రాగిమాల్టతో పాలు, చపాతి/ పూరి, కూర	అన్నం, బిర్యానీ, బంగాళాదుంపతో కుర్మా, పెరుగు చల్చీ, గ్రుడ్డు, దోసకాయ/ సొరకాయతో పప్పు, రసం	ఎ.పి.ఫుడ్స్ వారి ప్రొడక్ట్	అన్నం, వంకాయ కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు
సోమవారం	రాగిమాల్టతో పాలు, ఎ.పి.ఫుడ్స్ వారి ఉప్మా మిక్స్ తో ఉప్మా	అన్నం, తోటకూరతో పప్పు, క్యాబేజీ బఠాణి కూర, గ్రుడ్డు, రసం, మజ్జిగ	పల్లి పట్టి /వేరుశనగ అచ్చు	అన్నం, బెండకాయ కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు
మంగళవారం	రాగిమాల్టతో పాలు, పొంగలి / వాము/ జీరా రైస్	అన్నం, టొమేటో పప్పు, కాకరకాయ/ బీట్ రూట్ కూర, గ్రుడ్డు, రసం, మజ్జిగ	ఎ.పి.ఫుడ్స్ వారి ప్రొడక్ట్	అన్నం, దొండకాయ కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు
బుధవారం	రాగిమాల్టతో పాలు, ఎ.పి. ఫుడ్స్ వారి స్వీట్ పారిడ్స్	అన్నం, గోంగూర పప్పు, బీరకాయ శనగపప్పు కూర, గ్రుడ్డు, రసం, మజ్జిగ	శనగ గుగ్గిళ్లు / అలసందలు	అన్నం, క్యాలీఫ్లవర్ / మునగకాయ టమాటా కలిపి కూర, సాంబారు, పెరుగు

వారం	ఉపాహారము	మధ్యాహ్న భోజనం	సాయంత్రం స్నాక్స్	రాత్రి భోజనం
గురువారం	రాగిమాల్టతో పాలు, పులిహార	అన్నం, దోసకాయ పప్పు, వంకాయ బఠాణి, గ్రుడ్డు, రసం, మజ్జిగ	ఎ.పి.ఫుడ్స్ వారి ప్రొడక్ట్	అన్నం, పొట్లకాయ / గోరుచిక్కుడు, సాంబారు, పెరుగు, పండు
శుక్రవారం	రాగిమాల్టతో పాలు, ఇడ్లీ, సాంబారు / చట్నీ	అన్నం, బచ్చలి / మెంతి కూర పప్పు, చిక్కుడు/క్యారెట్ కర్రీ, గ్రుడ్డు, రసం, మజ్జిగ	ఉడకబెట్టిన బొబ్బర్లు / ఉలవలతో చేసిన గుగ్గిళ్లు	అన్నం, అరటికాయ / టమాటా దోసకాయ కలిపి కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు
శనివారం	రాగిమాల్టతో పాలు, ఎ.పి. ఫుడ్స్ వారి కిచిడి మిక్స్	అన్నం, పాలకూర / మునగాకు పప్పు, బీన్స్ / బీట్‌రూటు కూర, గ్రుడ్డు, రసం, మజ్జిగ	స్వీటు (రవ్వలడ్డూ / కేసరి / సేమియా)	అన్నం, మిక్సిడ్ విజిటబుల్స్ కూర, సాంబారు, పెరుగు, పండు

గమనిక :- పైన పేర్కొనబడిన మెనూను ఖచ్చితంగా అమలు చేయవలెను. పైన మెనూలో పేర్కొనబడిన కూరగాయలు లేనప్పుడు అందుబాటులో ఉన్న కూరగాయలు ఉపయోగించవచ్చును. ఏ ఒక్క ఆకు కూర / కాయగూర వరుస దినాలలో ఇవ్వరాదు, అదే విధంగా వారంలో రెండు పర్యాయముల కంటే ఎక్కువగా ఉపయోగించరాదు. వివిధ సీజన్లలో దొరికే తాజా పండ్లు ఇవ్వవలెను. ప్రతి దినం ఖచ్చితంగా కోడి గ్రుడ్డు అందచేయవలెను. ప్రతి దినం హాస్టలుకు ఇవ్వబడిన సరుకుల వివరములు డైలీ ఇష్యూ రిజిస్టరు లో నమోదు చేయవలెను. అదే విధంగా ఎప్పటికప్పుడు స్టాకు రిజిస్టరులో కొనుగోలు చేసిన సరుకులు / వినియోగించిన వస్తువుల వివరములు నమోదు చేయవలెను. ఈ క్రమంలో నెలవారీ ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన డైట్ చార్జీలను దృష్టిలో ఉంచుకుని పెర్ క్యాపిటా మించకుండా విద్యార్థులకు పౌష్టికాహారం అందచేయవలెను. విద్యార్థి ఒక్కంటికి కూరగాయలు మధ్యాహ్నం భోజనంలో 50 గ్రాములు, మరియు పప్పులో 15 గ్రాములు చొప్పున రాత్రి భోజనంలో 90 గ్రాములు మరియు సాంబారులో 10 గ్రాముల చొప్పున వినియోగించవలెను. ఉదయం అల్పాహారం (సోమవారం, బుధవారం మరియు శనివారం) మరియు సాయంత్రం అల్పాహారం (ఆదివారం, మంగళవారం మరియు గురువారం) నిర్దేశించబడిన సరుకులు ఆంధ్రప్రదేశ్ ఫుడ్స్ (ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ అనుబంధ సంస్థ), హైదరాబాదు వారిచే సరఫరా చేయబడును.

సం/- కార్యదర్శి
గురుకులం

APTWRIE Society (GURUKULAM)

APTWR School - ITEM WISE EXPENSES - 5th class to 10th class

S.No	Item	Quantity (Kgs)	As per market rates in 2008		Quantity (kgs)	As per market rates in 2012	
			Rate (in Rs.)	Avg. Daily Exp. Per Each Student (in Rs.) (30.5 days)		Rate (in Rs.)	Avg. Daily Exp. Per Each Student (in Rs.) (30.5 days @ Rs.800/-pm)
1	Rice	0.475	4.00	1.90	0.450	1.00	0.45
2	Red Gram Dal	0.020	36.00	0.72	0.018	64.00	1.15
3	Palm Oil	0.015	56.00	0.84	0.015	56.00	0.84
4	Tamarind	0.010	30.00	0.30	0.007	50.00	0.35
5	Chilly Powder	0.003	80.00	0.24	0.003	100.00	0.30
6	Black Gram Dal	0.004	40.00	0.16	0.004	70.00	0.28
7	Green Gram Dal	0.003	36.00	0.11	0.002	80.00	0.16
8	Bengle Gram Dal	0.002	34.00	0.07	0.002	80.00	0.16
9	Ground Nuts	0.004	40.00	0.16	0.004	80.00	0.32
10	Putnal	0.003	40.00	0.12	0.003	70.00	0.21
11	Idly Ravva	0.010	16.00	0.16	0.010	26.00	0.26
12	Bombay Ravva / Upama mix	0.015	18.00	0.27	0.015	42.00	0.63
13	Bansi Ravva / Sweet porridge	0.015	18.00	0.27	0.015	42.00	0.63
14	Kicidi mix				0.015	42.00	0.63
15	Dry Chilly	0.001	60.00	0.06	0.001	100.00	0.10
16	Green Peas	0.004	24.00	0.10	0.003	50.00	0.15
17	Wheet floor	0.010	19.00	0.19	0.010	25.00	0.25
18	Ragi malt	0.010	18.00	0.18	0.010	25.00	0.25
19	Jaggary	0.010	20.00	0.20	0.003	50.00	0.15
20	Sugar	0.010	16.00	0.16	0.010	40.00	0.40
21	Turmeric powder	0.001	60.00	0.06	0.0005	120.00	0.06
22	Salt (Iodised)	0.010	7.00	0.07	0.010	10.00	0.10
23	Masala Powder	0.001	200.00	0.20	0.001	300.00	0.30
24	Popu Samanulu	0.001	50.00	0.05	0.001	100.00	0.10
25	Vegitables	0.225	8.00	1.80	0.165	12.00	1.98
26	Onions / Mirchi / etc	0.040	8.00	0.32	0.020	20.00	0.40
27	Egg (weekly 5 times)	5.000	1.60	1.14	Daily (7 days in a week)	3.50	3.50
28	Fruit (daily)	7.000	1.00	1.00	6 Days in a week	1.80	1.54
29	Evening Snack (Daily)	7.000	1.00	1.00	AP Food 3 Days 0.025 Others 4 Days@0.025	52.50 60.00	1.42
30	spl. Sweet (monthly once)	1.000	60.00	0.42	Monthly Once	Each 8.00	0.27
31	Milk (175 ml per day per student)	175 ml	15.00	2.62	125 ml	36.00	4.50
32	Gas	2 Cylinders per 480 students	0.00	1.42	1 Cylinder per 10 students per month	each cylinder @ Rs. 1250.00	4.17
33	Transport expenses		0.16	0.16			0.12
34	Miscellaneous expenses		0.08	0.08			0.10
Total					16.55		26.23

Note: Items for SI.Nos. 12,13 & 14 for break fast on 3 days i.e., Monday, Wednesday & Saturday and SI.No.29 snacks on (3) days i.e., Sunday, Tuesday and Thursday will be supplied by Andhra Pradesh Foods, (A Govt. of A.P., Entriprise, Hyderabad)

Sd/-Secretary